

FAQ - Biwak letni GOPR

Znajdziesz tu odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania dotyczące organizacji, zapisów i przebiegu Biwaku zimowego GOPR.

INFORMACJE PODSTAWOWE

1. Czy są jeszcze miejsca na biwak?

Aktualną dostępność miejsc można sprawdzić na stronie sklepu charytatywnego Fundacji GOPR. Liczba miejsc jest ograniczona.

Strona: www.jestemzgor.pl

2. Jak zapisać się na biwak?

Aby zapisać się na biwak, należy zarezerwować i opłacić miejsce poprzez nasz sklep internetowy Fundacji GOPR. Wystarczy przejść do sekcji **WYDARZENIA**, kliknąć odpowiedni link, wypełnić formularz zgłoszeniowy oraz dokonać płatności w podanej wysokości.

3. Czy muszę zapłacić za biwak z góry?

Tak, udział w biwaku wymaga wcześniejszej opłaty. Uczestnik uiszczając pełną kwotę potwierdza swoje uczestnictwo w wydarzeniu, zgodnie z obowiązującym regulaminem. Liczba miejsc jest ograniczona, dlatego zależy nam na wcześniejszym potwierdzeniu obecności poprzez dokonanie płatności.

4. Co obejmuje cena biwaku? Czy w cenie jest wyżywienie, dojazd i nocleg?

Cena biwaku obejmuje:

- dwa noclegi w Ośrodku w pokojach 2-5 osobowych z łazienkami
- pełne wyżywienie (opcja mięsna lub wegetariańska)
 - kolacja w piątek,
 - śniadanie, obiad, kolacja w sobotę,
 - śniadanie i obiad w niedzielę,
- wiedzę i opiekę ratowników GOPR,
- warsztaty rowerowe, jaskiniowe, wspinaczkowe - Fundacja GOPR zabezpiecza rowery, kaski, kombinezon jaskiniowy, uprząże, należy mieć swoje ochraniacze na rower
- ubezpieczenie OC,
- niezbędny sprzęt do realizacji warsztatów
- pakiet powitalny uczestnika

Koszt dojazdu na miejsce biwaku uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

5. Czy są dostępne inne terminy tego wydarzenia niż podane w informacji o biwaku?

Nie, Biwaki GOPR (Biwak zimowy GOPR lub Biwak letni GOPR) organizowane są raz w roku – zimą i latem – zgodnie z terminami podanymi przez Organizatora.

6. Jak wygląda harmonogram biwaku?

Biwak rozpoczyna się w dniu przyjazdu czyli w piątek, zazwyczaj planujemy start w godzinach popołudniowych, tak by swobodnie każdy tego dnia mógł dotrzeć na miejsce wydarzenia (godzina startu: 15:30), jednocześnie jest to godzina od której można zarejestrować się na wydarzenie na miejscu. Jeszcze w piątek przewidujemy podział na grupy, ewentualne dopasowanie sprzętu osobistego, odprawę i część teoretyczną/prelekcje. W kolejnych dniach przewidziane są aktywne warsztaty w grupach na terenie. Szczegółowy plan na każdy dzień zostanie przedstawiony na stronie wydarzenia i przesłany do uczestników przed wydarzeniem. Harmonogram może ulec zmianie ze względu na warunki pogodowe. Zakończenie wydarzenia planowane jest na godzinę 15-16, w niedzielę, tak by każdy z uczestników miał czas na powrót do domu.

7. Czy muszę mieć doświadczenie górskie?

Biwak jest przeznaczony zarówno dla osób początkujących, jak i średniozaawansowanych. W zależności od poziomu trudności, poszczególne aktywności będą dostosowane do umiejętności uczestników. Np.: zajęcia rowerowe, wspinaczkowe, jaskiniowe. Instruktorzy oraz przewodnicy będą zawsze dostępni, aby zapewnić pomoc i bezpieczeństwo, więc doświadczenie typowo górskie nie jest wymagane. To okazja do poznania nowej aktywności w górach i nauki bezpiecznego poruszania się w górach.

ORGANIZACJA NA MIEJSCU

8. Jak dostać się do Zespołu Parków Krajobrazowych Województwa Śląskiego - ZPKWŚ w Smoleniu

Do ośrodka należy dotrzeć samodzielnie, zalecany dojazd samochodem lub publicznym środkiem transportu.

Adres: **Ośrodek Edukacyjno - Naukowy w Smoleniu, Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Śląskiego**, Smoleń 61A, 42-436 Pilica .

9. Gdzie będziemy mieszkać/spać podczas biwaku? Czy muszę zabrać matę/namiot?

Nie musisz zabierać namiotu, mata też nie jest konieczna. Noclegi są organizowane przez Organizatora i wliczone w cenę biwaku. Zapewniamy ręczniki oraz pościel. Szczegóły dotyczące miejsca zakwaterowania znajdują się w opisie wydarzenia.

10. Czy na miejscu będzie dostęp do prądu/ładowania telefonów?

Dostęp jest w ośrodku, jednakże proszę pamiętać, że każde schronisko górskie / ośrodek ma inne zasady, warto zabrać "złodziejkę" jeśli mamy wiele rzeczy do ładowania, bo ilość dostępu do gniazdka może być ograniczona.

11. Czy muszę samodzielnie zarezerwować nocleg na biwak?

Nie, nie musisz. Rezerwacja miejsc noclegowych leży po stronie Organizatora i jest wliczona w cenę.

12. Czy muszę mieć własny sprzęt na biwak (np. kask, rower, kombinezon)?

Nie, nie musisz. Organizator zapewnia uczestnikom niezbędny sprzęt, chyba że w opisie wydarzenia (dostępnym na social mediach Fundacji GOPR czy strona wydarzenia) wskazano inaczej. Uczestnicy mogą zabrać na Biwak letni GOPR własny sprzęt ale nie muszą. Organizator zapewnia rowery, kaski, uprząże, a także sprzęt jaskiniowy (np. kombinezon). Jednakże o możliwości korzystania z własnego sprzętu zdecyduje przed rozpoczęciem zajęć instruktor GOPR prowadzący zajęcia. Uczestnik zobowiązany jest do wyposażenia się w latarkę - czołówkę i zapasowy zestaw baterii/ akumulatorów.

13. Co muszę ze sobą zabrać na biwak?

Każdy uczestnik powinien mieć odzież, obuwie i sprzęt dostosowany do warunków górskich, charakteru szkolenia oraz aktualnej pory roku.

W przypadku biwaku z elementami zajęć w terenie w okresie letnim ważne jest posiadanie odpowiedniej odzieży.

W górach pogoda potrafi zmieniać się bardzo szybko, dlatego najlepszym sposobem ubioru jest tzw. **odzież warstwowa**, która pozwala łatwo dostosować się do warunków. Taki sposób ubioru pozwala na dokładne dostosowanie się do aktualnej pogody i poziomu aktywności – w razie potrzeby coś zdejmujesz lub zakładasz. Dzięki temu nie przegrzewasz się i nie marzniesz, co ma ogromne znaczenie podczas działań w górach. Zabierz:

- odzież warstwowa
- nieprzemakalne spodnie trekkingowe,
- kurtka z membraną/ przeciwdeszczowa,
- odzież na zmianę (możliwe zabrudzenia, zamoczenia i zniszczenia - działania w terenie)
- latarka czołowa i zapasowe akumulatory/ baterie - obowiązkowo
- lekka czapka, warto zabrać np pod kask
- buff / komin (chusta wielofunkcyjna),
- skarpety trekkingowe, lekkie rękawiczki
- okulary przeciwsłoneczne,
- krem z filtrem UV (SPF),
- wygodne buty podejściowe, buty wspinaczkowe
- bidon na wodę,
- kubek na wrzątek
- przekąski energetyczne (np. baton, czekolada)
- mapa

- repelent na owady
- kask rowerowy, kask wspinaczkowy- będzie zapewniony ale możesz zabrać swój
- jeśli przyjmujesz leki - zabierz swoją apteczkę

WYMAGANIA OSOBISTE

14. Jestem niepełnoletni – czy mogę brać udział w biwaku?

W przypadku osób niepełnoletnich udział w Biwaku Letnim GOPR 2026 niestety nie jest możliwy. Ze względu na charakter wydarzenia obejmujący m.in. aktywności terenowe, zajęcia nocne, elementy działań poszukiwawczych, wspinaczkę oraz eksplorację jaskiń organizatorzy zdecydowali o ograniczeniu udziału do osób dorosłych. Ma to na celu zapewnienie bezpieczeństwa uczestników, sprawnej organizacji oraz możliwości pełnego uczestnictwa we wszystkich elementach programu.

15. Czy potrzebuję zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania wspinaczki?

Nie wymagamy zaświadczenia lekarskiego, ale uczestnik powinien być w dobrej kondycji zdrowotnej. Przed wydarzeniem każdy uczestnik otrzyma od nas krótką ankietę, w której będzie mógł opisać swoją kondycję i doświadczenie. Dzięki temu lepiej dopasujemy program zajęć do poziomu grupy i zadamy o komfort oraz bezpieczeństwo wszystkich uczestników. Pierwszego dnia biwaku każdy uczestnik zobowiązany będzie do podpisania oświadczenia, że jest zdrowy i świadomy ryzyka związanego z udziałem w wydarzeniu. Wzór oświadczenia jest do pobrania na stronie wydarzenia w sklepie charytatywnym Fundacji GOPR - www.jestemzgor.pl

16. Mam problemy zdrowotne (np. padaczkę) – czy mogę brać udział w biwaku?

To zależy od rodzaju dolegliwości. W przypadku wątpliwości zachęcamy do wcześniejszego kontaktu telefonicznego lub mailowego z Organizatorem. W razie potrzeby zalecamy konsultację z lekarzem i uzyskanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biwaku.

17. Czy Organizator zapewnia ubezpieczenie ?

Tak, Organizator zapewnia ubezpieczenie OC wszystkim uczestnikom. (Rekomendujemy również wykupienie indywidualnej polisy rozszerzonej o sporty górskie, jeśli planujesz intensywniejszy udział.)

SPRAWY FORMALNE I AWARYJNE Czy w razie rezygnacji z biwaku otrzymam zwrot pieniędzy?

Zwroty są realizowane zgodnie z zasadami określonymi w regulaminie biwaku.

18. Co jeśli podczas biwaku będzie padał deszcz?

W przypadku niesprzyjających warunków pogodowych stosujemy zasady określone w regulaminie biwaku. Program zajęć będzie dostosowany do sytuacji w celu zapewnienia bezpieczeństwa uczestników.

19. Czy otrzymam zaświadczenie ukończenia biwaku?

Tak, każdy uczestnik, który ukończy biwak, otrzyma dyplom uczestnictwa - możemy to zrealizować mailowo.

20. Czy mogę zabrać ze sobą psa lub inne zwierzę?

Ze względu na charakter biwaku i środowisko, w którym się odbywa, zwierzęta nie są dozwolone.

21. Czy Organizator zapewnia apteczkę i opiekę medyczną na miejscu?

Organizator zapewnia apteczkę oraz wykwalifikowaną kadrę - ratowników GOPR, którzy będzie dostępni w razie potrzeby.

22. Jak mogę skontaktować się z Organizatorem wydarzenia.

Zachęcamy do kontaktu
mailowego - akademia@gopr.pl
lub telefonicznego +48 535 817 605.